

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENĞİN SEVER ANAOKULU
TAMGÜN GRUBU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP KAHVALTISI
02/03/2020 PAZARTESİ	KREM PEYNİRLİ EKMEK, ÇERİ DOMATES,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT	ZEYTİNYAĞLI PIRASA LOR PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT	ELMA,ARMUT PORTAKAL
03/03/2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI KABAK YEMEĞİ, İNTEGRAL MAKARNA, YOĞURT	KAŞARLI,DOMATESLİ SANDVIÇ ELMA ÇAYI
04/03/2020 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, YEŞİL ZEYTİN, ÇERİ DOMATES,BİBER, SÜT	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	PATATES SALATASI
05/03/2020 PERŞEMBE	Ç.DOMATES,BEYAZ PEYNİR, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	UN ÇORBASI,TAVUKLU BEZELYELİ PATATES YEMEĞİ, MEVSİM SALATASI	EV YAPIMI AÇMA EV YAPIMI LİMONATA
06/03/2020 CUMA	SAHANDA TEREYAĞLI YUMURTA, ZEYTİN, SÜT	YOĞURLU KIYMALI İSPANAK, PEYNİRLİ MAKARNA, HAVUÇ SALATASI	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
09/03/2020 PAZARTESİ	TEREYAĞLI BALLI EKMEK, YEŞİL ZEYTİN,KAŞAR PEYNİRİ, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, AYRAN	MEYVE DİLİMLERİ
10/03/2020 SALI	SİMİT, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, KUŞBURNU ÇAYI	KIYMALI KARNABAHAAR YEMEĞİ,KALEM MAKARNA, YOĞURT	SÜTLAÇ
11/03/2020 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, SÜT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ, PİLAV, KARIŞIK TURŞU	EV YAPIMI TATLI KURABİYE KURU ÜZÜM
12/03/2020 PERŞEMBE	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN, ÇERİ DOMATES.BİBER, SÜT	TARHANA ÇORBASI, FİRINDA TAVUKLU BEZELYE, AYRAN	KISIR
13/03/2020 CUMA	SÜTLÜ OMLET KAŞAR PEYNİRİ KARIŞIK ZEYTİN, SÜT	KIYMALI KAPUSKA, SOSLU MAKARNA, YOĞURT	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
16/03/2020 PAZARTESİ	ÇERİ DOMATES,BEYAZ PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, LAHMACUN,YEŞİLLİK, AYRAN	ELMA, MANDALİNA, MUZ
17/03/2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN IHLAMUR ÇAYI	PORTAKALLI ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ YEMEĞİ, DOMATESLİ BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATA	PEYNİRLİ PİŞİ, AYRAN
18/03/2020 ÇARŞAMBA	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, SÜT	ZEYTİNYAĞLI HAVUÇLU, BİBERLİ, BARBUNYA , PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	ÇİKOLATALI PUDİNG
19/03/2020 PERŞEMBE	LABNELİ EKMEK,SALATALIK YEŞİL-SİYAH ZEYTİN SÜT	YAYLA ÇORBASI, EV KÖFTESİYLE HAMBURGER, YEŞİL SALATA	KAKAOLU-SADE HELVA EKMEK
20/03/2020 CUMA	PATATESLİ OTLU OMLET, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, FİRINDA KIYMALI PATATES OTURTMASI, AYRAN	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
23/03/2020 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN, SÜT	KIYMALI PIRASA, PEYNİRLİ ERİŞTE, YOĞURT	MEVSİM MEYVELERİ
24/03/2020 SALI	KAŞARLI TOST, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, KARIŞIK TURŞU	DEREOTLU,PEYNİRLİ POĞAÇA, MEYVE SUYU
25/03/2020 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR ,ZEYTİN SÜT	KIYMALI İSPANAK, BURGU MAKARNA, YOĞURT	DAMLA ÇİKOLATALI KEK IHLAMUR ÇAYI
26/03/2020 PERŞEMBE	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK, BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, ELMA ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI ŞEKERPARE	KAŞARLI MİLFÖY BÖREK IHLAMUR ÇAYI
27/03/2020 CUMA	MENEMEN,BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN,SALATALIK, SÜT	TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
30/03/2020 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI, KIYMALI-YOĞURLU SOSLU MANTI, PEYNİR TATLISI	MEVSİM MEYVELERİ
31/03/2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, TAVUKLU PİLAV, MARUL SALATA	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGIN SEVER ANAOKULU
YARIM GÜN ÖĞLEN GRUBU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

02/03/2020 PAZARTESİ	KREM PEYNİRLİ EKMEK,ÇERİ DOMATES,ZEYTİN,SÜT
03/03/2020 SALI	KAŞARLI,DOMATESLİ SANDVIÇ,ELMA ÇAYI
04/03/2020 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST,YEŞİL ZEYTİN,ÇERİ DOMATES,BİBER,SÜT
05/03/2020 PERŞEMBE	EV YAPIMI AÇMA,EV YAPIMI LİMONATA
06/03/2020 CUMA	FINDIK EZMELİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
09/03/2020 PAZARTESİ	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ,AYRAN
10/03/2020 SALI	SİMİT,KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN,KUŞBURNU ÇAYI
11/03/2020 ÇARŞAMBA	EV YAPIMI TATLI KURABIYE,KURU ÜZÜM
12/03/2020 PERŞEMBE	KAŞARLI TOST,SİYAH ZEYTİN,ÇERİ DOMATES,BİBER,SÜT
13/03/2020 CUMA	PATATES SALATASI
16/03/2020 PAZARTESİ	LAHMACUN,YEŞİLLİK,AYRAN
17/03/2020 SALI	PEYNİRLİ PİŞİ,AYRAN
18/03/2020 ÇARŞAMBA	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN,SÜT
19/03/2020 PERŞEMBE	EV KÖFTESİ İLE HAMBURGER, YEŞİL SALATA
20/03/2020 CUMA	KAKAOLU-SADE HELVA,EKMEK
23/03/2020 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
24/03/2020 SALI	DEREOTLU,PEYNİRLİ POĞAÇA,MEYVE SUYU
25/03/2020 ÇARŞAMBA	DAMLA ÇİKOLATALI KEK,IHLAMUR ÇAYI
26/03/2020 PERŞEMBE	KAŞARLI MİLFÖY BÖREK,IHLAMUR ÇAYI
27/03/2020 CUMA	MENEMEN,BEYAZ PEYNİR,SALATALIK,SÜT
30/03/2020 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
31/03/2020 SALI	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGİN SEVER ANAOKULU
YARIM GÜN SABAH GRUBU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

02/03/2020 PAZARTESİ	KREM PEYNİRLİ EKMEK,ÇERİ DOMATES,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,SÜT
03/03/2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
04/03/2020 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST,YEŞİL ZEYTİN,ÇERİ DOMATES,BİBER,SÜT
05/03/2020 PERŞEMBE	Ç.DOMATES,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
06/03/2020 CUMA	SAHANDA TEREYAĞLI YUMURTA,ZEYTİN,SÜT
09/03/2018 PAZARTESİ	TEREYAĞLI BALLI EKMEK,YEŞİL ZEYTİN,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
10/03/2018 SALI	SİMİT,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN,KUŞBURNU ÇAYI
11/03/2020 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,SÜT
12/03/2020 PERŞEMBE	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN,ÇERİ DOMATES,BİBER,SÜT
13/03/2020 CUMA	SÜTLÜ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN, SÜT
16/03/2020 PAZARTESİ	ÇERİ DOMATES,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,REÇEL,SÜT
17/03/2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
18/03/2020 ÇARŞAMBA	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN,SÜT
19/03/2020 PERŞEMBE	LABNELİ EKMEK,SALATALIK,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,SÜT
20/03/2020 CUMA	PATATESLİ OTLU OMLET,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,SÜT
23/03/2020 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,SÜT
24/03/2020 SALI	KAŞARLI TOST,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
25/03/2020 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,SÜT
26/03/2020 PERŞEMBE	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,ELMA ÇAYI
27/03/2020 CUMA	MENEMEN,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,SALATALIK,SÜT
30/03/2020 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,SÜT
31/03/2020 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI