

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGİN SEVER ANAOKULU
TAMGÜN GRUBU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01/11/2019 CUMA	FIRINDA KAŞARLI EKMEK, ZEYTİN,SALATALIK,SÜT	FIRIN BAGET,PATATES BULGUR PİLAVI,YOĞURT	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
04/11/2019 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRLİ,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI BÖREK AYRAN	MEYVE DİLİMLERİ
05/11/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,ÇERİ DOMATES, ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI	ETLİ TAZE FASULYE, ERİŞTE,YOĞURT	HAVUÇLU,CEVİZLİ, TARÇINLI KEK MEYVE SUYU
06/11/2019 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, Ç.DOMATES, BİBER,ZEYTİN,SÜT	KIYMALI TARHANA ÇORBASI,BİBER DOLMA, YOĞURT	ÇİKOLATALI PUDİNG
07/11/2019 PERŞEMBE	PATATESLİ OTLU OMLET, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, SÜT	TAVUKLU – NOHUTLU PİLAV, TURŞU	PİŞİ,BEYAZ PEYNİR AÇIK ÇAY
08/11/2019 CUMA	SİMİT,BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI KAPUSKA YEMEĞİ, MAKARNA YOĞURT	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
11/11/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRLİ,ZEYTİN, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, LAHMACUN,YEŞİLLİK, AYRAN	MEVSİM MEYVELERİ
12/11/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	KABAK KALYE, FIRINDA MAKARNA, MEVSİM SALATA	KAŞARLI DOMATESLİ, SANDVIÇ,YEŞİL ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI
13/11/2019 ÇARŞAMBA	LABNELİ EKMEK,SALATALIK, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN, SÜT	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ
14/11/2019 PERŞEMBE	MENEMEN,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI KARNABAHAH INTEGRAL MAKARNA YOĞURT	PATATESLİ BÖREK MEYVE SUYU
15/11/2019 CUMA	HELVA,KAŞAR PEYNİRLİ, ZEYTİN,ÇERİ DOMATES, SÜT	TAVUKLU PATATES, BULGUR PİLAVI, CACIK	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
18/11/2019 PAZARTESİ	1.DÖNEM ARA TATİLİ		
19/11/2019 SALI			
20/11/2019 ÇARŞAMBA			
21/11/2019 PERŞEMBE			
22/11/2019 CUMA			
25/11/2019 PAZARTESİ			
26/11/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI KARNABAHAH, PEYNİRLİ ERİŞTE, CACIK	TUZLU -TATLI KURABIYE LİMONATA
27/11/2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ PATATES, Ç.DOMATES,BEYAZ PEYNİR YEŞİL- SİYAH ZEYTİN, REÇEL,SÜT	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	KAKAOLU -SADE HELVA EKMEK
28/11/2019 PERŞEMBE	KAŞARLI OMLET,Ç.DOMATES BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN IHLAMUR ÇAYI	K.TARHANA ÇORBASI, KIYMALI PATATES OTURTMA, HAVUÇ,TURP SALATASI	SÜTLAÇ
29/11/2019 CUMA	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK,BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	PORTAKALLI,ZEYTİNYAĞLI KERVİZ YEMEĞİ, DOMATESLİ BULGUR PİLAVI,YOĞURT	KURU YEMİŞ KURU MEYVE

**2019- 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGİN SEVER ANAOKULU
YARIM GÜN SABAH GRUBU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

01/11/2019 CUMA	FIRINDA KAŞARLI EKMEK,ZEYTİN,SALATALIK,SÜT
04/11/2019 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT
05/11/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ÇERİ DOMATES,ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI
06/11/2019 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST,ÇERİ DOMATES,BİBER,ZEYTİN,SÜT
07/11/2019 PERŞEMBE	PATATESLİ OTLU OMLET,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,SÜT
08/11/2019 CUMA	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
11/11/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,SÜT
12/11/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
13/11/2019 ÇARŞAMBA	LABNELİ EKMEK,SALATALIK,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,SÜT
14/11/2019 PERŞEMBE	MENEMEN,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,SALATALIK,BİTKİ ÇAYI
15/11/2019 CUMA	HELVA,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,ÇERİ DOMATES,SÜT
18/11/2019 PAZARTESİ	1.DÖNEM ARA TATİLİ
19/11/2019 SALI	
20/11/2019 ÇARŞAMBA	
21/11/2019 PERŞEMBE	
22/11/2019 CUMA	
25/11/2019 PAZARTESİ	
26/11/2019 SALI	
27/11/2019 ÇARŞAMBA	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,SALATALIK,SÜT
28/11/2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
29/11/2019 CUMA	HAŞLANMIŞ PATATES,Ç.DOMATES,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL-SİYAH ZEYTİN, REÇEL,SÜT
28/11/2019 PERŞEMBE	KAŞARLI OMLET,Ç.DOMATES,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI
29/11/2019 CUMA	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGİN SEVER ANAOKULU
YARIM GÜN ÖĞLEN GRUBU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

01/11/2019 CUMA	FIRINDA KAŞARLI ,YUMURTALI EKMEK,SÜT
04/11/2019 PAZARTESİ	KIYMALI BÖREK,AYRAN
05/11/2019 SALI	HAVUÇLU,CEVİZLİ,TARÇINLI KEK, MEYVE SUYU
06/11/2019 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST,ÇERİ DOMATES,BİBER,ZEYTİN,SÜT
07/11/2019 PERŞEMBE	PIŞI, BEYAZ PEYNİR, MEYVE ÇAYI
08/11/2019 CUMA	SİMİT,KAŞAR PEYNİRİ, IHLAMUR ÇAYI
11/11/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN,SÜT
12/11/2019 SALI	KAŞARLI DOMATESLİ SANDVIÇ, YEŞİL ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
13/11/2019 ÇARŞAMBA	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ
14/11/2019 PERŞEMBE	PATATESLİ BÖREK ,MEYVE SUYU
15/11/2019 CUMA	KAKAOLU,SADE HELVA,EKMEK
18/11/2019 PAZARTESİ	1.DÖNEM ARA TATİLİ
19/11/2019 SALI	
20/11/2019 ÇARŞAMBA	
21/11/2019 PERŞEMBE	
22/11/2019 CUMA	
25/11/2019 PAZARTESİ	
26/11/2019 SALI	TUZLU-TATLI KURABIYE,LİMONATA
27/11/2019 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ TOST,DOMATES,ZEYTİN,BİBER,SÜT
28/11/2019 PERŞEMBE	SÜTLAÇ
29/11/2019 CUMA	KISIR