

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENĞİN SEVER ANAOKULU  
TAMGÜN GRUBU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.10.2019 SALI	SÜTLÜ PEYNİRLİ KANEPE ÇERİ DOMATES BİTKİ ÇAYI	ETLİ TAZE FASULYE, BULGUR PİLAVI, CACIK	AÇMA,LİMONATA
02.10.2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	BİSKÜVİ,ÇİKOLATALI PUDİNG
03.10.2019 PERŞEMBE	HELVA,YEŞİL ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ,SALATALIK IHLAMUR ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, PATATES OTURTMA, SALATA	SOĞUK SANDVIÇ (BEYAZ PEYNİR,KIVIRCIK, DOMATES,SALATALIK,B.ÇAYI)
04.10.2019 CUMA	KAŞARLI OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, SÜT	YAYLA ÇORBASI, LAHMACUN,YEŞİLLİK, AYRAN	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
07.10.2019 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT	DEREOTLU KABAK YEMEĞİ, PEYNİR SOSLU MAKARNA, YOĞURT	MEYVE SALATASI
08.10.2019 SALI	FIRINDA KAŞARLI KANEPE, ÇERİ DOMATES,SALATALIK, IHLAMUR ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, KOMPOSTO	SÜTLÜ MUHALLEBİ
09.10.2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,REÇEL,SÜT	ETLİ LAHANA YEMEĞİ, ERİŞTE, AYRAN	TIRTİL TUZLU KURABIYE
10.10.2019 PERŞEMBE	KAŞARLI TOST, SİYAH ZEYTİN,SALATALIK, IHLAMUR ÇAYI	ŞEHİRİYE ÇORBASI, KEREVİZ YEMEĞİ, SALATA	ÇİKOLATA PARÇALI KEK LİMONATA
11.10.2019 CUMA	PATATESLİ,OTLU OMLET, BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT	ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
14.10.2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI,BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN, SÜT	KIYMALI KARNABAHAAR , FIRINDA MAKARNA, AYRAN	MEVSİM MEYVELERİ
15.10.2019 SALI	SİMİT,BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI, TAVUKLU PATATES YEMEĞİ, YEŞİL SALATA	TAVUK GÖĞSÜ
16.10.2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, ÇERİ DOMATES,SÜT	HAVUÇLU BARBUNYA, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, TURŞU	CEVİZLİ KEK, LİMONATA
17.10.2019 PERŞEMBE	MENEMEN,REÇELLİ EKMEK IHLAMUR ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	KISIR,AYRAN
18.10.2019 CUMA	KAŞARLI OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,SÜT	PATLICAN MUSAKKA, ŞEHİRİYE PİLAVI, CACIK	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
21.10.2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN SÜT	KABAK YEMEĞİ, DOMATESLİ MAKARNA, YOĞURT	MUZ, ŞEFTALİ
22.10.2019 SALI	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, EV YAPIMI HAMBURGER MEYVE SUYU	SÜTLAÇ
23.10.2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,SÜT	ETLİ KAPUSKA, ERİŞTE, YOĞURT	PORTAKALLI KEK, LİMONATA
24.10.2019 PERŞEMBE	ÇERİ DOMATES,BEYAZ PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,REÇEL IHLAMUR ÇAYI	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ, FIRIN MAKARNA, HAVUÇ SALATASI,	PATATES SALATASI
25.10.2019 CUMA	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, IHLAMUR	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, KOMPOSTO	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
28.10.2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, MANTI,YOĞURT SALATA	ELMA ARMUT
29.10.2019 SALI	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI</b>		
30.10.2019 ÇARŞAMBA	LABNELİ EKMEK, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK,BAL,SÜT	YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBASI, FIRINDA TAVUK BAGET, SALATA	ÇİKOLATALI PUDİNG
31.10.2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	UN KURABIYESİ ELMA SUYU

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGİN SEVER ANAOKULU  
YARIM GÜN SABAH GRUBU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

01/10/2019 SALI	SÜTLÜ PEYNİRLİ KANEPE,ÇERİ DOMATES, BİTKİ ÇAYI
02/10/2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT
03/10/2019 PERŞEMBE	HELVA, YEŞİL ZEYTİN,KAŞAR PEYNİRİ,SALATALIK,IHLAMUR ÇAYI
04/10/2019 CUMA	KAŞARLI OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,SÜT
07/10/2019 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,KARIŞIK ZEYTİN,SÜT
08/10/2019 SALI	FIRINDA KAŞARLI KANEPE,ÇERİ DOMATES,SALATALIK,IHLAMUR ÇAYI
09/10/2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,REÇEL,SÜT
10/10/2019 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRLİ TOST,SİYAH ZEYTİN,SALATALIK,IHLAMUR ÇAYI
11/10/2019 CUMA	PATATESLİ,OTLU OMLET,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,SÜT
14/10/2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI,BALLI EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN,SÜT
15/10/2019 SALI	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
16/10/2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,ÇERİ DOMATES,SÜT
17/10/2019 PERŞEMBE	MENEMEN,REÇELLİ EKMEK,IHLAMUR ÇAYI
18/10/2019 CUMA	KAŞARLI OMLET,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,SÜT
21/10/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN,SÜT
22/10/2019 SALI	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
23/10/2019 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,SÜT
24/10/2019 PERŞEMBE	ÇERİ DOMATES,BEYAZ PEYNİR, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN,REÇEL, IHLAMUR ÇAYI
25/10/2019 CUMA	YUMURTALI EKMEK,BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI
28/10/2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,SÜT
29/10/2019 SALI	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI</b>
30/10/2019 ÇARŞAMBA	LABNELİ EKMEK,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,SALATALIK,BAL,SÜT
31/10/2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENĞİN SEVER ANAOKULU  
YARIM GÜN ÖĞLEN GRUBU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

01/10/2019 SALI	AÇMA,LİMONATA
02/10/2019 ÇARŞAMBA	BİSKÜVİLİ,ÇİKOLATALI PUDİNG
03/10/2019 PERŞEMBE	FİRİNDA KANAPE,ÇERİ DOMATES,SALATALIK,BİTKİ ÇAYI
04/10/2019 CUMA	LAHMACUN,YEŞİLLİK,AYRAN
07/10/2019 PAZARTESİ	FINDIK EZMELİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
08/10/2019 SALI	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ,KOMPOSTO
09/10/2019 ÇARŞAMBA	TİRTİL TUZLU KURABİYE,BİTKİ ÇAYI
10/10/2019 PERŞEMBE	ÇİKOLATA PARÇALI KEK,LİMONATA
11/10/2019 CUMA	KAŞAR PEYNİRLİ TOST,ÇERİ DOMATES,SALATALIK,SÜT
14/10/2019 PAZARTESİ	KISIR,AYRAN
15/10/2019 SALI	SİMİT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,İHLAMUR ÇAYI
16/10/2019 ÇARŞAMBA	CEVİZLİ KEK,LİMONATA
17/10/2019 PERŞEMBE	MENEMEN, BEYAZ PEYNİR,BİTKİ ÇAYI
18/10/2019 CUMA	BEYAZ PEYNİRLİ,DOMATESLİ SANDVİÇ,SÜT
21/10/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
22/10/2019 SALI	POĞAÇA,SIKMA MEYVE SUYU
23/10/2019 ÇARŞAMBA	PORTAKALLI KEK,LİMONATA
24/10/2019 PERŞEMBE	PATATES SALATASI,B.ÇAYI
25/10/2019 CUMA	YUMURTALI EKMEK,BEYAZ PEYNİR,İHLAMUR ÇAYI
28/10/2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRLİ TOST,SÜT
29/10/2019 SALI	<b>29 EKİM CUHURİYET BAYRAMI</b>
30/10/2019 ÇARŞAMBA	ÇİKOLATALI PUDİNG
31/10/2019 PERŞEMBE	UN KURABİYESİ,ELMA SUYU