

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGIN SEVER ANAOKULU
TAMGÜN GRUBU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP KAHVALTISI
01/03/2019 CUMA	HELVA, YEŞİL ZEYTİN, PEYNİR, SÜT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, KARIŞIK TURŞU	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
04/03/2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI BALLI EKMEK, YEŞİL ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, DOMATES SOSLU MAKARNA, YOĞURT	MEVSİM MEYVELERİ
05/03/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA KIYMALI MEVSİM SEBZELERİ, MEVSİM SALATASI	SÜTLAÇ
06/03/2019 ÇARŞAMBA	FİRINDA PEYNİRLİ KANEPE, ÇERİ DOMATES, SİYAH ZEYTİN, SÜT	ETLİ KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, KOMPOSTO	PEYNİRLİ BÖREK BİTKİ ÇAYI
07/03/2019 PERŞEMBE	SİMİT, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA YOĞURT	PATATES SALATASI
08/03/2019 CUMA	K.OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	TAVUK NUGET, ŞEHİRİYE PİLAVI, AYRAN	KURU YEMİŞ KURU MEYVE
11/03/2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN SÜT	DEREOTLU KABAK YEMEĞİ PEYNİR SOSLU MAKARNA YOĞURT	MEVSİM MEYVELERİ
12/03/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA SEBZELİ TAVUK SOTE MEVSİM SALATASI	NESGÜKLİ MISIR GEVREĞİ
13/03/2019 ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN SÜT	BARBUNYA YEMEĞİ, ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	LİMONLU KEK, KUŞBURNU ÇAYI
14/03/2019 PERŞEMBE	FİRINDA YUMURTALI, PEYNİRLİ EKMEK, YEŞİL ZEYTİN, ÇERİ DOMATES IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI PIRASA YEMEĞİ TEREYAĞLI KUSKUS AYRAN	KAŞARLI, BEYAZ PEYNİRLİ PİDE ELMA ÇAYI
15/03/2019 CUMA	POĞAÇA, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN, BAL, SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI BİBER DOLMASI YOĞURT	MEVSİM MEYVELERİ KURU YEMİŞ
18/03/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, HAVUÇ, TURP SALATA	MEYVE SALATASI
19/03/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI İSPANAK DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT	ÇİKOLATALI PUDİNG
20/03/2019 ÇARŞAMBA	TEREYAĞLI BALLI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ(SULU), PİLAV, SALATA	PATATESLİ BÖREK BİTKİ ÇAYI
21/03/2019 PERŞEMBE	AÇMA, KAŞAR PEYNİR SİYAH-YEŞİL ZEYTİN SÜT	YAYLA ÇORBASI EV KÖFTESİYLE HAMBURGER YEŞİL SALATA	BİSKÜVİLİ MUHALLEBİ
22/03/2019 CUMA	KAŞARLI OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SÜT	KIYMALI KARNABAHAAR İNTEGRAL MAKARNA YOĞURT	KURU YEMİŞ PORTAKAL DİLİMİ
25/03/2019 PAZARTESİ	LABNELİ EKMEK, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, SALATALIK, BAL, SÜT	MERCİMEK ÇORBA YOĞURTLU EV MANTISI MEVSİM SALATASI	MEVSİM MEYVELERİ
26/03/2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	PORTAKALLI, ZEYTİN YAĞLI KEREVİZ YEMEĞİ, DOMATESLİ BULGUR PİLAVI, HAVUÇ, TURP SALATA	SALAMLI KAŞARLI SANDVIÇ IHLAMUR ÇAYI
27/03/2019 ÇARŞAMBA	FINDIK EZMELİ EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL-SİYAH ZEYTİN, SÜT	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, TEREYAĞLI MAKARNA, AYVA KOMPOSTO	HAVUÇLU, CEVİZLİ, TARÇINLI KEK MEYVE SUYU
28/03/2019 PERŞEMBE	PATATESLİ, OTLU OMLET BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	TAVUKSUYU TEL. ŞEHİRİYE ÇOR. TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	DEREOTLU PEYNİRLİ PONÇIK IHLAMUR ÇAYI
29/03/2019 CUMA	FİRINDA YUMURTALI, PEYNİRLİ EKMEK, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	KIYMALI TARHANA ÇORBASI LAHMACUN, YEŞİLLİK, AYRAN	KURU YEMİŞ KURU MEYVE

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ENGİN SEVER ANAOKULU
YARIM GÜN ÖĞLEN GRUBU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

01/03/2019 CUMA	KAKAOLU HELVA,EKMEK,IHLAMUR ÇAYI
04/03/2019 PAZARTESİ	TEREYAĞLI-BALLI EKMEK,SÜT
05/03/2019 SALI	BEYAZ PEYNİR,DOMATES,YEŞİLLİKLİ SANDVIÇ,IHLAMUR ÇAYI
06/03/2019 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ BÖREK,BİTKİ ÇAYI
07/03/2019 PERŞEMBE	PATATES SALATASI,EKMEK,IHLAMUR ÇAYI
08/03/2019 CUMA	KAŞARLI SİMİT,BİTKİ ÇAYI
11/03/2019 PAZARTESİ	KAŞARLI PEYNİRLİ TOST,SÜT
12/03/2019 SALI	NESGUİKLİ MISIR GEVREĞİ
13/03/2019 ÇARŞAMBA	LİMONLU KEK,KUŞBURNU ÇAYI
14/03/2019 PERŞEMBE	KAŞARLI,BEYAZ PEYNİRLİ PİDE,ELMA ÇAYI
15/03/2019 CUMA	POĞAÇA,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT
18/03/2019 PAZARTESİ	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,SÜT
19/03/2019 SALI	LABNELİ EKMEK,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,HAVUÇ,IHLAMUR ÇAYI
20/03/2019 ÇARŞAMBA	PATATESLİ BÖREK,BİTKİ ÇAYI
21/03/2019 PERŞEMBE	AÇMA,KAŞAR PEYNİR,MEYVE SUYU
22/03/2019 CUMA	MAKARNA SALATASI
25/03/2019 PAZARTESİ	FISTIKEZMELİ EKMEK,CEVİZ,ADA ÇAYI
26/03/2019 SALI	SALAMLI,KAŞARLI SANDVIÇ,IHLAMUR ÇAYI
27/03/2019 ÇARŞAMBA	HAVUÇLU,CEVİZLİ,TARÇINLI KEK,MEYVE SUYU
28/03/2019 PERŞEMBE	DEREOTLU PEYNİRLİ PONÇİK,IHLAMUR ÇAYI
29/03/2019 CUMA	LAHMACUN,YEŞİLLİK,AYRAN